



Bringe Deine Dynamiken nach Aussen!

Systemische und familiäre **Aufstellungsarbeit** ist eine Methode zur **Identifizierung und Freisetzung von tiefen Mustern** in lebenden menschlichen Systemen. Sie bringen sozusagen Ihr inneres Bild nach aussen. Dieses Bild beinhaltet relevante Elemente, die zu Ihrem aktuellen Thema und Ihrer Lebenssituation dazugehören und wirken. In einem Perspektivenwechsel spüren Sie sich dann in die einzelnen Positionen des Beziehungsgefüges hinein. Sie können somit auf einer anderen Ebene ein Problem und seine Bedeutung für das System wahrnehmen. Für die darauffolgenden Lösungs- und Veränderungsschritte, die sich aus dem Prozess entwickeln, wird auf diese Weise immer das ganze System miteinbezogen und berücksichtigt. Diese Einblicke ermöglichen **Erkenntnis und oft Heilung**.

Mit Deinem Aufstellungsbild kommst Du zum Kern der Sache!

- Beziehungsstrukturen werden sichtbar und erlebbar gemacht
- Hindernisse und Einschränkungen werden erkannt und können berücksichtigt werden
- Verborgene Handlungsalternativen tauchen auf und konkrete Lösungsansätze entstehen
- Unerkannte Ressourcen werden sichtbar und aktiviert
- Gleichgewicht in Körper, Familie, Gruppen kann hergestellt werden

SEMINARDATEN

Wann

Freitag, 10. Dezember 2021
17:00 – ca. 22:00 Uhr

Wo

Zentrum beim Kreisel
St. Gallerstrasse 34a • CH-9320 Arbon



Kosten

Mit Aufstellung CHF 110–160
StellvertreterIn: CHF 40 – 60
(nach Selbsteinschätzung)

Anmeldung

Bitte Anmeldung vorab!



Maria Sotiriou

+41 79 797 90 97
maraki-coaching@bluewin.ch
www.maraki.ch