



## Bringe Deine Dynamiken nach Aussen!

Systemische und familiäre **Aufstellungsarbeit** ist eine Methode zur **Identifizierung und Freisetzung von tiefen Mustern** in lebenden menschlichen Systemen. Du bringst sozusagen Dein inneres Bild nach aussen. Dieses Bild beinhaltet relevante Elemente, die zu Deinem aktuellen Thema und Deiner Lebenssituation dazugehören und wirken. In einem Perspektivenwechsel spürst Du dann in die einzelnen Positionen des Beziehungsgefüges hinein. Du kannst somit auf einer anderen Ebene ein Problem und seine Bedeutung für das System wahrnehmen. Für die darauffolgenden Lösungs- und Veränderungsschritte, die sich aus dem Prozess entwickeln, wird auf diese Weise immer das ganze System miteinbezogen und berücksichtigt. Diese Einblicke ermöglichen Dir **Erkenntnis und oft Heilung**.

## Mit Deinem Aufstellungsbild kommst Du zum Kern der Sache!

- Beziehungsstrukturen werden sichtbar und erlebbar gemacht
- Hindernisse und Einschränkungen werden erkannt und können berücksichtigt werden
- Verborgene Handlungsalternativen tauchen auf und konkrete Lösungsansätze entstehen
- Unerkannte Ressourcen werden sichtbar und aktiviert
- Gleichgewicht in Körper, Familie, Gruppen kann hergestellt werden

## Termine 2022!

### Wann

Sa, 12. Februar 2022  
Sa, 30. April 2022  
Fr, 10. Juni 2022  
Sa, 10. September 2022  
Fr, 18. November 2022

**17:00 – ca. 22:00 Uhr**

### Wo

Zentrum beim Kreisel  
St. Gallerstrasse 34a • CH-9320 Arbon



### Kosten

Mit Aufstellung CHF 110–160  
StellvertreterIn: CHF 40 – 60  
(nach Selbsteinschätzung)

### Anmeldung

Bitte Anmeldung vorab!



### Maria Sotiriou

+41 79 797 90 97  
maraki-coaching@bluewin.ch  
www.maraki.ch